

Sámi Finland Marathon

Nimm teil an diesem Charity Lauf dem "Sámi Finland Marathon" und laufe mit den Sámis, dem Urvolk Skandinaviens.

Wir sind besonders dankbar diesen Lauf zusammen mit einigen Sámi Läufern, unter anderem unserer Laufbotschafterin aus Finnland, eine geborene Sámi, diesen Lauf durchführen zu können. Je gelaufenen Kilometer fließen jeweils 15 Cent direkt an Projekte zugunsten der Ureinwohner Finnlands. An welche Organisationen der Erlös fließen wird, wird in Kürze kommuniziert. Die Medaillen und das T-Shirt wurden anhand typischer Symbole und Farben gemeinsam mit Sámi Repräsentanten gestaltet .

Melde Dich jetzt an und Laufe 5 km, den Halbmarathon oder den Marathon. Oder wähle die ganz besondere Distanz: 7,5 km. Dies ist eine bei Sámi beliebte Distanz und entspricht die Strecke, die ein Rentier zurücklegen kann, ohne zu urinieren ;-). Du siehst, dieser Lauf hält einige Überraschungen für Dich bereit. Melde Dich jetzt an!

<https://virtualrunners.de/collections/mai-juni-2021/products/30-05-21-sami-lauf?fbclid=IwAR3sGCO64uQk426LeqpKhAEzA4BZJjqzliDuCB0o9vDs7gf9mgwqkQv7vO0>

Zu YMCAs in Europa - Kilometer sammeln

Dann wird fleißig gelaufen, geradelt, geskated usw. Warum? Zum einen natürlich, weil Bewegung fit hält und guttut. Vor allem aber, **um Kilometer zu sammeln für die Kampagne „Unterwegs zu Freundinnen und Freunden“**, bei der YMCAs in Europa (virtuell) bereist werden.

Wie die Aktion funktioniert? Ganz einfach: Du läufst, radelst, schwimmst, skatest ... und trägst dann auf der Internetseite www.cvjm-westbund.de/unterwegs-zu-freunden deine zurückgelegten Kilometer ein. Diese Kilometer tragen dazu bei, dass wir auf der geplanten Reiseroute durch Europa weiterkommen.

Dort auf der Internetseite kannst du auch den Fortschritt sehen, wie viele Kilometer schon erreicht wurden und wo wir uns gerade (virtuell) befinden. Und **immer, wenn die Hauptstadt eines Landes erreicht ist, stellt sich ein YMCA des Landes in einem kurzen Video vor**. Auf diese Weise können wir auch in Pandemiezeiten gemeinsam unterwegs sein und YMCAs in Europa kennenlernen.

https://www.cvjm.de/news?action=view_one_article&article_id=75

Muskathlon Rumänien 2021

Der Muskathlon für Rumänien wird vom 19. Bis 26. September 2021 stattfinden. Das Projekt wird durch 4M Deutschland in Zusammenarbeit mit International Justice Mission (IJM) organisiert: Eine Menschenrechtsorganisation, die weltweit Opfer von Menschenhandel befreit, für ihre Rechte einsteht und sie zurückführt in ein selbstbestimmtes, freies Leben. Laufe oder fahre Mountainbike in Rumänien, um Frauen und Männer aus Menschenhandel, insbesondere der Sexsklaverei, zu

befreien. Jeder Kilometer zählt im Kampf für Gerechtigkeit!

Der Muskathlon ist ein sportlich-soziales Ereignis, das extremen Einsatz erfordert und an außergewöhnlichen Orten eine Woche lang stattfindet. Dadurch werden finanzielle Mittel in großem Umfang gesammelt und Ungerechtigkeit bekämpft.

<https://www.muskathlon.com/de-de/projekten/70/rumaenien.html>