

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch!

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht ohne miteinander zu reden. Wie zufrieden eine Beziehung erlebt wird, hängt maßgeblich davon ab, wie Paare miteinander sprechen.

Gut miteinander Reden ist lernbar!

Hier setzt das **EPL**-Gesprächstraining für Paare an.

Es hilft Ihnen,

→ sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was sie vermitteln wollen;

→ so zuzuhören, dass Sie besser verstehen, was Ihre Partnerin, Ihr Partner meint;

→ Ihre Meinungsverschiedenheiten und Probleme in einer wertschätzenden Weise auszutragen.

Was geschieht in dem Gesprächstraining?

Das Paargespräch bildet bei diesem Training den Schwerpunkt. Persönliche Themen werden nur mit dem eigenen Partner besprochen. Dies geschieht in der Unterstützung von ausgebildeten Kursleitern in räumlicher Trennung der teilnehmenden Paare.

Ein Kurs besteht aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/-innen. Das Training ist keine Therapie oder Beratung.

Es wendet sich daher nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben und/oder sich mit Trennungsabsichten beschäftigen.

Eingeladen sind besonders Paare, die ihre Gesprächsfähigkeit miteinander entwickeln und ihre Beziehung vertiefen möchten.

Weitere Informationen auch unter:

www.institutkom.de

Kursaufbau

Das Gesprächstraining umfasst **6 Einheiten** von jeweils ca. 2 Stunden.

Einheiten

Vermitteln und Einüben der Gesprächsregeln

1. Einheit *Unser Gespräch läuft gut!*
Bewusst machen, was Verständnis fördert
2. Einheit *Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!*
Gefühle offen aussprechen
3. Einheit *Wir kommen einen Schritt weiter!*
Meinungsverschiedenheiten lösen

Anwenden der Gesprächsregeln

4. Einheit *Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!*
Erwartungen aussprechen
5. Einheit *So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!*
Sich über Intimität und Sexualität austauschen
6. Einheit *Das tut mir und uns gut!*
Einander positiv bestärken und Wünsche aussprechen

EPL-TRAINER /IN

Sabine Schmidt

Dipl. Sozialpädagogin

Psych. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Rolf Schmidt

Sozialdiakon, Dipl.Päd.,
Supervisor (DGSv), Coach

Anmeldung

Gesprächstraining für Paare 02.02. und 03.02.2018

Namen:

.....

.....

Berufe:

.....

.....

Partnerschaft/Ehe seit:

Kinder / Alter:

.....

Anschrift + Telefon + E-Mail:

.....

.....

.....

Anmerkungen:

.....

.....

.....

Datum, Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's) des Ev.-Luth. Landesjugendpfarramtes auf der Website www.evjusa.de gelesen habe und mit diesen einverstanden bin.

Ort

Landesjugendpfarramt
Caspar-David-Friedrich-Straße 5
01219 Dresden

(Nähe Wasaplatz/ DD-Strehlen)

TERMIN

Freitag, 02.02.18 von 15.00 Uhr - 21.30 Uhr
Sonntag, 03.02.18 von 09.00 Uhr - 19.00 Uhr

KOSTEN PRO PAAR

80,00 € (Seminargebühr + Unterlagen bei Förderung durch das SMS). Bei Verhinderung Ihrer Teilnahme bitten wir um rechtzeitige Rückmeldung, andernfalls wird 14 Tage vor Kursbeginn eine Ausfallgebühr von 50 % der gesamten Kurskosten erhoben.

Teilnahmegebühr vorher überweisen an:

Landesjugendpfarramt
Bank: Bank für Kirche und Diakonie eG - KD -
IBAN: DE81 350601901603 6000 25
BIC: GENODED1DKD
Verwendungszweck: **UK501-Name Vorname**

ANMELDUNG + ANFRAGEN

Bitte bis spätestens 29.01.18 schriftlich oder per E-Mail anmelden: z. Hd. Rolf Schmidt

Telefon: 0351 / 4692-420
Fax: 0351 / 4692-430
E-Mail: rolf.schmidt@evlks.de

EIN KICK MEHR PARTNERSCHAFT

Gesprächstraining für Paare



Ein Partnerschaftliches
Lernprogramm (EPL)



Evangelische Jugend in Sachsen
Landesjugendpfarramt